



30 OTTOBRE 2011  
Gruppo Famiglie Adottive  
Roseto degli Abruzzi (TE)  
*Affiliato LE RADICI E LE ALI*

**COPPIE IN ATTESA...  
EMOZIONI, ANSIE E  
RAPPORTI DI COPPIA  
(*DOTT.SSA GRAZIA DE LUCA*)**

# CICLO VITALE DELLA COPPIA E DELLA FAMIGLIA



## ○ Formazione della coppia:

attraverso l'innamoramento, il corteggiamento e il matrimonio si dà origine ad un nuovo sistema: **la coppia**, nella quale i due coniugi lasciano i loro singoli progetti individuali in favore di una **“progettualità”** di **coppia**.



# I GENITORI ADOTTIVI

- **SCELTA ADOTTIVA** della **COPPIA: GRAVIDANZA** affettiva lunga e particolare (unica);
- Mettere dentro (alla mente) il **seme adottivo**, maturando pensieri e sentimenti che hanno condotto alla scelta di adottare;
- Far crescere l'idea di un figlio non biologico, affrontando dubbi, ansie e procedure complesse;
- Accettare l'**abbinamento** che rappresenta il **parto** affettivo e la separazione dal **bambino fantasticato** e a lungo desiderato, e l'inizio di una nuova relazione familiare.



# IL BAMBINO ADOTTATO



- **ATTACCAMENTO**: sistema motivazionale primario, legame innato fra il bambino e che si prende cura di lui (cure-giver) indipendentemente dal bisogno di nutrimento
- Da 0 a 6 mesi: orientamento e pattern di attaccamento
- Da 6 mesi a 3 anni: attaccamento 'set-goal'
- Dai 3 anni in poi: formazione di una relazione reciproca



# IL BAMBINO ADOTTATO

- Tipi di ATTACCAMENTO:
  - 1) attaccamento sicuro;
  - 2) attaccamento insicuro ansioso-ambivalente;
  - 3) attaccamento insicuro disorientato-disorganizzato;
  - 4) attaccamento insicuro-ansioso evitante.



# IL BAMBINO ADOTTATO



- ***L'ABBANDONO:***

Esperienza di separazione che si configura come interruzione definitiva della relazione e dell'attaccamento primitivo, un ***LUTTO*** da patire ed elaborare.



# CICLO VITALE DELLA COPPIA E DELLA FAMIGLIA

○ *Incontro* e *Nascita* della nuova relazione  
adottiva:

L'incontro sancisce due mancanze (vuoti  
affettivi):

- 1) mancanza di un figlio per i genitori adottivi;
- 2) mancanza di una mamma e di un papà  
(ambiente adatto) per la crescita di un  
bambino.



# NUOVA FAMIGLIA



- **RELAZIONE ADOTTIVA** è la costruzione di due rappresentazioni che si devono incontrare:
  - 1) costruzione della rappresentazione di sé come genitori di un figlio nato da altri;
  - 2) costruzione della rappresentazione di sé come figlio di due genitori dai quali non si è nato.



# NUOVA FAMIGLIA

- La coppia diventa ora : *MAMMA e PAPA'*
- Nuovi ruoli: nuova organizzazione familiare (orizzontalmente e verticalmente con le famiglie di origine della coppia)



# NUOVA FAMIGLIA



- **ASCOLTO**: requisito genitoriale fondamentale!
- Favorire nel bambino la nascita di sentimenti di fiducia e credibilità verso i nuovi genitori
- Base sicura per strutturare il processo di attaccamento
- Rispetto dei **TEMPI** e dei **MODI** del bambino
- Rispetto del **PASSATO** del bambino (alcune volte violento e/o sconosciuto)
- Rispetto della sua **CULTURA** di appartenenza



# IL SISTEMA FAMIGLIA



- Definizione di famiglia:

La *famiglia*, in quanto *sistema*, possiede alcune qualità fondamentali

- ✓ *Totalità* (tutte le parti di un sistema sono in relazione tra loro)
- ✓ *Non Sommatività* (il sistema non è costituito dalla semplice somma delle sue parti)



# IL SISTEMA FAMIGLIA: GRUPPO UMANO CON STORIA

- “*La famiglia è un’organizzazione complessa di relazioni di parentela, che HA una STORIA e che CREA una STORIA*”

(Scabini V.)



- “*Il passato non è morto ... non è nemmeno passato*”

(Faulkner W.)



# NUOVA FAMIGLIA



- Elaborare i fantasmi che provengono dal passato e integrare l'esperienza affettiva della propria adozione con la radice biologica, spesso sconosciuta, è la premessa fondamentale per giungere a realizzare il proprio progetto essenziale in modo consapevole ed autentico, dove la verità che rende liberi acquista un valore di ***IDENTITA'***.
- L'atteggiamento dell'ascolto permette al bambino di 'pensare' e rielaborare, nei limiti del possibile, la propria storia.



# NUOVA FAMIGLIA

- Alcune difficoltà di inserimento familiare e sociale che si manifestano di frequente nei bambini adottati originano anche da eccessiva ansia per il nuovo ambiente, ignoto e pieno di aspettative, da sovrapposizione di bisogni, dalla paura di essere amato/a, soprattutto nel caso delle adozioni internazionali.



# NUOVA FAMIGLIA



- *I NUOVI GENITORI*, che si propongono come nuove figure di attaccamento, sapranno offrire al/la bambino/a una relazione sicura con gli adulti che non negano le situazioni, che rispettano e sanno cogliere il bisogno del/la bambino/a di essere accettato/a per **QUELLO** che **E'** (anche con le sue esperienze dolorose)



# NUOVA FAMIGLIA

- I ***GENITORI ADOTTIVI*** avranno bisogno di grandi capacità, ma fare il ***GENITORE*** è di per sé difficoltoso: di accettazione dell'estraneo, di negoziazione continua, di dislocarsi nel punto di vista altrui, di identificarsi con le sue emozioni, di comunicazione, di accettare-ricevere aiuto e di ricercarlo.



# NUOVA FAMIGLIA



- Il successo dell'ADOZIONE è correlato a tutto ciò che avviene prima, alla preparazione, al momento dell'adozione vera e propria ed ai primi momenti di vita nella/della nuova famiglia
- (équipe/<gruppo genitori sono una risorsa)





*Vi ringrazio per la vostra attenzione e  
per la vostra preziosa collaborazione...*

